

Estética Dentária ao serviço do trabalho do médico dentista

Em entrevista ao jornal Dentistry – Edição Portuguesa, o Dr. João Pimenta aborda a sua filosofia de trabalho no que diz respeito à estética dentária, e defende a importância da implantologia enquanto disciplina autónoma no Curso de Medicina Dentária.

Dentistry: O que é para si a estética dentária?

João Pimenta: O meu grande amigo Ivo Pitanguy, no seu maravilhoso livro “Aprendendo com a vida”, afirma: “A beleza, eu não sei definir, mas sempre que a vejo eu percebo-a”. Com efeito definir o que é a estética dentária de uma maneira padronizada, com fórmulas ou proporções ditas “divinas” é, para nós, e dentro da nossa filosofia de trabalho, um erro enorme.

A análise que fazemos é a da agradabilidade do sorriso. Os dentes podem ser muito bonitos, mas têm que ser vistos num conjunto harmonioso que também englobam as gengivas, os lábios, a face e até o corpo. Que me perdoem, mas esta visão só pode ser compreendida por estetas. Um dos grandes problemas da Medicina Dentária é que no curriculum do curso deveriam existir disciplinas ligadas à Arte e à Arquitectura. Um médico dentista que olhe para um quadro de Picasso e esboce um sorriso de desprezo, para uma escultura de Cutileiro sem ter uma emoção e para uma obra de Siza sem reconhecer nela harmonia, pode ser um grande técnico, mas nunca será um grande reabilitador, ou um “fazedor” de belos sorrisos.

Quando um ortodontista “força” acabar um caso em classe I, com dentes perfeitamente alinhados poderá estar a contribuir para um resultado final desastroso sob o ponto de vista do sorriso. A harmonia reside também em assimetrias ligeiras e numa anima-



Figura1: Antes



Depois

ção tridimensional dos dentes. Felizmente alguns já reconhecem esse facto com grande sucesso. Resumindo: a estética dentária tem que ser enquadrada num conjunto corporal e baseia-se na harmonia.

Dentistry: Qual é a sua filosofia de trabalho quando executa uma reabilitação?

João Pimenta: A primeira regra é que o trabalho em equipa é, na área da reabilitação oral, fundamental. Podemos fazer excelentes endodontias, as mais belas restaurações ou o mais conseguido enxerto gengival sozinhos. Nunca poderemos fazer uma reabilitação sem ter uma equipa coesa, forte, competente, comunicando em todos os sentidos. Essa equipa é constituída por nós como centro de uma estrutura que tem de contar com um técnico de prótese, assistentes dentárias e o próprio paciente. A implicação do paciente na equipa é não somente necessária, como também uma das bases do possível sucesso.

Para nós as pessoas são o centro do tratamento. Recuso aceitar a ideia de que trato dentes. Trato pessoas que têm dentes (ou não!).

Quando executamos uma reabilitação preocupamo-nos também, obviamente, com aspectos técnicos como uma certa dominância dos incisivos centrais, a cor e a textura dos dentes, a posição do bordo livre, a aplicação da psicomorfolgia, o respeito pelos grandes eixos faciais e também pela natureza.



Reabilitação com quatro coroas ProCera

Há alguns anos atrás, principalmente nas reabilitações totais, éramos hiper realistas. Presentemente, e acompanhando também as tendências actuais, as nossas cerâmicas são mais “brancas”, não do tipo sanitário, mas com estratificações e transparências. O aspecto é muito natural, mas mais claro. É o que Adar define como “naturalmente mais branco”.

E essa é uma das razões porque utilizamos o sistema BriteSmile. Por vezes fazemos branqueamentos em dentes naturais antes da colocação de coroas noutros dentes. E o sistema proporciona um branqueamento natural, que muito nos agrada e ajuda.



O Dr. João Pimenta é Médico Dentista, Diplomado em Reabilitação Oral e Implantologia na Universidade de Bordéus. Sócio fundador da Associação Portuguesa de Implantologia e Biomateriais (APIOB), professor convidado do DU de Implantologia da Universidade de Bordéus e conferencista, tem artigos publicados nas áreas da Estética e Implantologia Dentária em vários países.



Figura2: Antes do BriteSmile



Após o BriteSmile

Dentistry: Têm feito branqueamentos com BriteSmile a algumas figuras públicas e célebres. Quer divulgar a quem?

João Pimenta: Por uma questão deontológica digo que não.

A BriteSmile decidiu, com nossa autorização, divulgar que uma modelo conhecida tinha recorrido aos nossos serviços. Considero todos os meus pacientes de igual maneira. Eles sabem que quando se sentam na minha cadeira passam a ser “estrelas e celebridades”!

Dentistry: É na área da implantologia que mais conferências tem feito.

Ultimamente tem falado muito sobre a necessidade da existência de uma disciplina de Implantologia no curso de Medicina Dentária. Quer dizer-nos porquê?

João Pimenta: A implantologia deveria não somente ser uma disciplina do curso de Medicina Dentária como também ter uma carga horária igual à da prótese fixa. Nos tempos que correm é evidente que entre fazer um implante ou uma ponte de três elementos parece-nos que a escolha é óbvia! Todos sabemos que, em condições ditas normais, é muito mais fácil fazer um implante que uma ponte de três elementos. E também muito menos mutilante! Por isso, um médico dentista deve ter conhecimentos nessa matéria.

Contrariamente a alguns que argumentam que a implantologia faz parte de várias disciplinas, nós pensamos que ela deve ser disciplina autónoma e ter uma componente prática básica. Infelizmente, algumas mentes pouco abertas pensam de outra forma. Muito gostaria de participar num debate sobre os conteúdos programáticos do curso de Medicina Dentária. Os jovens médicos dentistas deveriam aprender o que de mais moderno e actual se faz na nossa área, e não passarem muito tempo a treinarem actos que não se deviam praticar nos dias de hoje. Uma reforma curricular é não somente desejável como fundamental.

Dentistry: Considera-se um “outsider” na Medicina Dentária Portuguesa?

Dentistry • Maio/Junho 2005



Futuro médico dentista e entertainer André Pimenta durante uma fase do branqueamento BriteSmile

João Pimenta: Tenho uma forma de estar e de ser que não admite zonas cinzentas; ou se gosta ou se odeia. Somente admito ser avaliado pelos meus pacientes. São eles que diariamente me avaliam e à minha pequena clínica. Sempre me situei na área dos serviços e tento aplicar todas as regras de uma “empresa de serviços”.

Quando faço conferências vem ao de cima talvez o actor que nunca fui. Tento comunicar conceitos, ideias, com a experiência e os erros de 24 anos. Sei que tenho uma forma original de o fazer. E também aqui ninguém fica na zona cinzenta; ou gosta ou odeia. Como as salas estão normalmente cheias, posso concluir que a grande maioria gosta. Aos que odeiam só posso dizer que não fico triste ou zangado; mas gostaria mais que mo dissessem directa e frontalmente.

Dentistry: Tem alguma mensagem para os futuros médicos dentistas?

João Pimenta: Em linguagem metafórica quero dizer-lhes que não tentem fazer fábricas de têxteis básicos em Barcelos.

Façam a vossa própria marca, com design inovador, e utilizem as mais modernas tecnologias. Sejam sonhadores e inconformados. Sejam lutadores e procurem caminhos onde às vezes vemos escuridão. Há alturas em que é preciso que o sol nasça... ■

BIOHORIZONS[®]
PORTUGAL

MAXIMUS OS[™]

IMPLANTE PARA SOBREDENTADURA

Ofereça aos seus pacientes a possibilidade de no mesmo dia colocar uma sobredentadura com excelente retenção.

Todos os componentes incluídos

- Menor custo
- Maior rentabilidade
- Excelente retenção
- Máxima simplicidade

MAXIMUS^{3.0}[™]

IMPLANTE COM 3,0 mm

Broca incluída

Com 3,0 mm de diâmetro MAXIMUS é indicado na ausência de incisivos laterais superiores e incisivos inferiores, onde não é possível colocar implantes convencionais.

- Menor custo
- Máxima força com mínima dimensão
- Uma só fase cirúrgica
- Máxima simplicidade



Implante MAXIMUS OS^{c/} componentes incluídos 199,00€

Implante MAXIMUS^{3.0} com broca incluída 199,00€

Contacte-nos e conheça as nossas promoções especiais de lançamento.

Consulte a nossa linha de produtos de regeneração tecidual.

AlloDerm[®]
Regenerative tissue matrix

www.maximosos.com **www.biohorizons.com**



Distribuidor exclusivo em Portugal
Same Day Solutions - Produtos Médicos, Lda
Av. das Túlipas, nº6 - 13A Miraflores - 1495-209 Algés
email: samedaysolutions@sapo.pt - T. (+351) 214 175 017

Os preços acima indicados não incluem IVA.